



Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia

Trauma, estrés, sistema inmunitario, inflamación y depresión



Fundación Universitaria
de Ciencias de la Salud
FUCS

José L. Marín

16 de noviembre de 2023

www.psicociencias.com

Puedes encontrar la presentación completa en:
www.psicociencias.com ➡ publicaciones ➡ noticias



Nosotros ▾

Formación ▾

IDAE-EMDR ▾

Asistencia e Investigación ▾

Publicaciones ▾

Aula Virtual  ▾

NOTICIAS

¿QUIERES ESTAR AL DÍA DE TODAS NUESTRAS NOVEDADES? ¡SÍGUENOS!

El ser humano enferma por falta de vocabulario

- El silencio hace más daño que la propia experiencia (estrés crónico) y limita la posibilidad de escapar de la situación.
- La necesidad de expresar, y de ser escuchado.
- Y vamos en sentido contrario: cada vez hay más información y menos conocimiento.
- Y, ahora, es posible que haya que oír otra melodía: más que escuchar al cuerpo tendremos que ver la película de una vida.



An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water surface, while the much larger, jagged, and irregular part of the iceberg is submerged below the surface. The sky is blue with some white clouds, and the water is a deep blue.

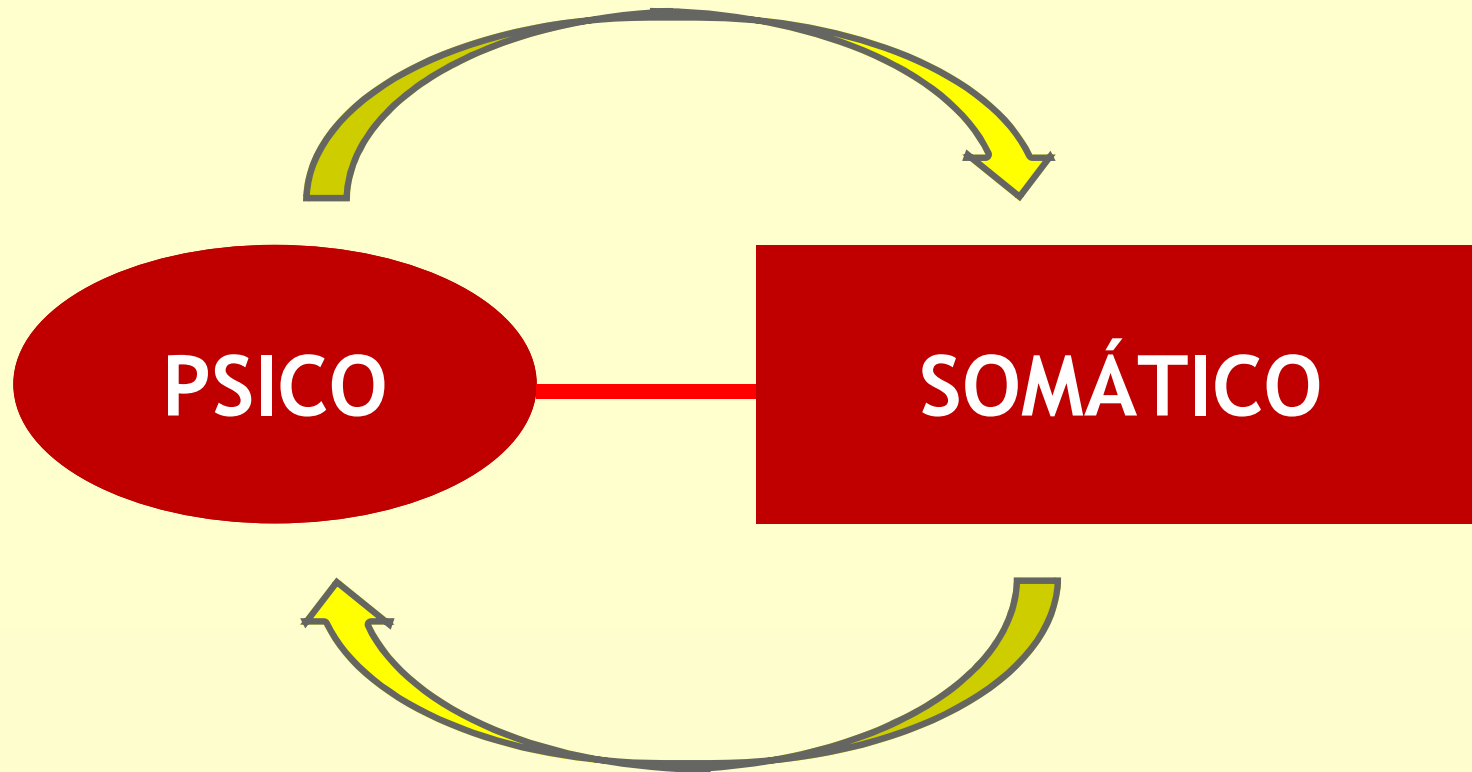
El motivo de consulta:
Ansiedad, depresión...

El problema:

- Estoy triste
- Estoy enfadada
- Tengo miedo
- No sé lo que hacer
- No tengo palabras...
- Nadie me entiende
- No puedo más

La metáfora del iceberg

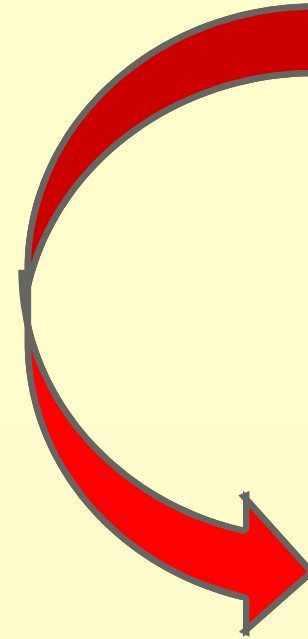
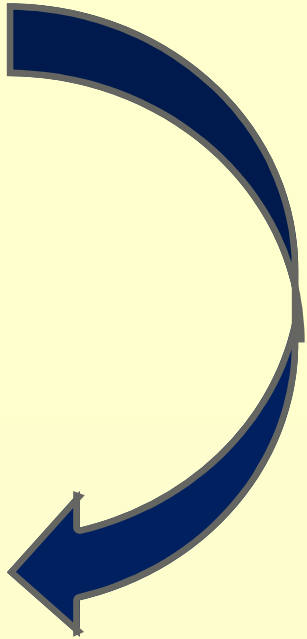
El dualismo cartesiano, en extinción



Dos galaxias... ¿divergentes?

Lo biológico

Lo psicológico



Las depresiones, ¿trastornos mentales o trastornos?



- En el S XX hay que explicar su biología
- Se buscan modelos...
- Y se inventa la Psiquiatría Biológica, para estar al mismo nivel “científico” que otras especialidades médicas.
- Warren Weaver: “**todos los modelos son falsos; algunos son útiles**”.



- El modelo del desequilibrio bioquímico del cerebro en los T.M., un ejemplo de márketing exitoso.
- Las depresiones son manifestaciones **personalizadas** del sufrimiento humano, con manifestaciones generalizadas.
- Hay que repensar los conceptos de Salud Mental y Salud... de lo otro.
- Y hay que **cambiar la pregunta: ¿qué te ha pasado?**
- La investigación demuestra que, por fin, solo hay una SALUD.



Major depressive disorder as a neuro-immune disorder: origin, mechanisms, and therapeutic opportunities

Gislaine Z. Réus^{a 1}  , Luana. M. Manosso^{a 1}, João Quevedo^{a b},
André F. Carvalho^c

¿Qué nos deprime?

- Enfermedades corporales, “yo también estaría deprimido” (¿?)
- Trauma relacional temprano (ACE) y su “libro de códigos”
- Desconexiones (J. Hari).
- Agotamiento: “La sociedad del cansancio” (Byung Chun-Han).
- Estrés psicosocial.
- En resumen, vivir: **estrés crónico normalizado**



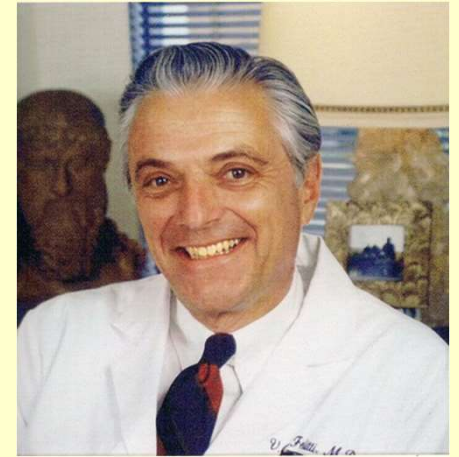
En busca del arca perdida, o cómo acabar respetuosamente con Descartes

- 1995, Felitti-Anda: el estudio ACE, *Adverse Childhood Experiences*.
- 2015, D. Healy: Serotonina, el marketing de un mito.
- 2018, E. Bullmore: La inflamación de la mente
- Hoy: no hay nada exclusivamente psicológico o exclusivamente corporal




Vincent Felitti y Kaiser Permanente

- 1985, Centro de Tratamiento de la Obesidad de Kaiser Permanente, San Diego (CA).
- Donna, 53 años, había perdido 45 Kgs. en un año; recuperados en los últimos 6 meses.
- Un lapsus:
 - *¿Cuánto pesabas (cuantos años tenías) cuando empezaste a tener relaciones sexuales?*
 - *18 Kilos*
 - *¿?*
 - *18 Kilos, a los 4 años, con mi padre.*
- Había que estudiar eso



Original Articles

Relationship of Childhood Abuse and Household Dysfunction to Many of the Leading Causes of Death in Adults: The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study

Vincent J Felitti MD, FACP A , Robert F Anda MD, MS B, Dale Nordenberg MD C,
David F Williamson MS, PhD B, Alison M Spitz MS, MPH B, Valerie Edwards BA B,
Mary P Koss PhD D, James S Marks MD, MPH B

- Vincent Felitti y Robert Anda del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) investigaron las experiencias traumáticas de la niñez de más de 17.000 pacientes voluntarios de Kaiser Permanente.
- Los 17.421 participantes eran voluntarios de Kaiser Permanente. Aproximadamente la mitad de la población son mujeres; 74,8% son blancos; la edad media es de 57 años;
- El 75,2% ha estudiado; todos tienen trabajo y buena atención médica porque son miembros de Kaiser Permanente, un sistema de seguro privado.
- Se preguntó a los participantes si habían pasado por alguna de estas diez categorías antes de los 18 años:



- Maltrato físico, recurrente
- Maltrato psíquico, emocional, recurrente
- Abuso sexual
- Negligencia física
- Negligencia emocional
- Exposición a la violencia doméstica
- Consumo de sustancias psicoactivas en el hogar
- Enfermedad mental de los miembros del hogar
- Separación de padres, o divorcio, conflictivo
- Conducta delictiva en el hogar, p. ej., encarcelamiento de un miembro de la familia



Algunos resultados

- El 67 % de la población contaba, al menos, con una categoría.
- El 13 %, con 4 o más.
- Había una relación dosis-efecto entre los ACE y los estados de salud deficientes.
- En todo caso, ya tenemos el **qué**. Ahora faltaba saber el **cómo**



ORIGINAL ARTICLE

Cumulative Childhood Stress and Autoimmune Diseases in Adults

Dube, Shanta R. PhD, MPH; Fairweather, DeLisa PhD; Pearson, William S. PhD, MHA; Felitti, Vincent J. MD; Anda, Robert F. MD, MS; Croft, Janet B. PhD

[Author Information](#) [⌵](#)

Psychosomatic Medicine 71(2):p 243-250, February 2009. | DOI: 10.1097/PSY.0b013e3181907888



Cite



Share



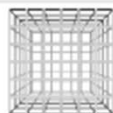
Favorites



Permissions

BUY

 Metrics



Research | [Open access](#) | [Published: 20 May 2022](#)

Adverse childhood experiences among adults with eating disorders: comparison to a nationally representative sample and identification of trauma profiles

[Renee D. Rienecke](#) , [Craig Johnson](#), [Daniel Le Grange](#), [Jamie Manwaring](#), [Philip S. Mehler](#), [Alan Duffy](#), [Susan McClanahan](#) & [Dan V. Blalock](#)

Journal of Eating Disorders **10**, Article number: 72 (2022) | [Cite this article](#)

ADVERSE CHILDHOOD EXPERIENCES | [VOLUME 20, ISSUE 5, P600-608,](#)
JULY 2020  [Download Full Issue](#)



Purchase



Subscribe

The Association of Adverse Childhood Experiences With Anxiety and Depression for Children and Youth, 8 to 17 Years of Age

[Amanda L. Elmore, MPH](#)   • [Elizabeth Crouch, PhD](#)

Published: February 21, 2020 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.acap.2020.02.012> •



Check for updates





Systems of Care and Clinical Practice

Adverse Childhood Experiences and Resilience: Addressing the Unique Needs of Adolescents

Samira Soleimanpour PhD^a  , Sara Geierstanger MPH^a,

Claire D. Brindis DrPH^{a b}



ELSEVIER



The American Journal of Geriatric Psychiatry

Volume 23, Issue 1, January 2015, Pages 110-114



Brief Report

Adverse Childhood Experiences and Geriatric Depression: Results from the 2010 BRFSS

Margaret A. Ege M.D.^a, Erick Messias M.D., M.P.H., Ph.D.^a  ,

Purushottam B. Thapa M.D.^{a b}, Lewis P. Krain M.D.^a

Alan Edward Guttmacher, 1949

- Director del Instituto Nacional de Salud infantil y Desarrollo Humano (National Institute of Child Health and Human Development) (2016): *“entender los orígenes de la enfermedad en el desarrollo infantil es el futuro de la medicina”*

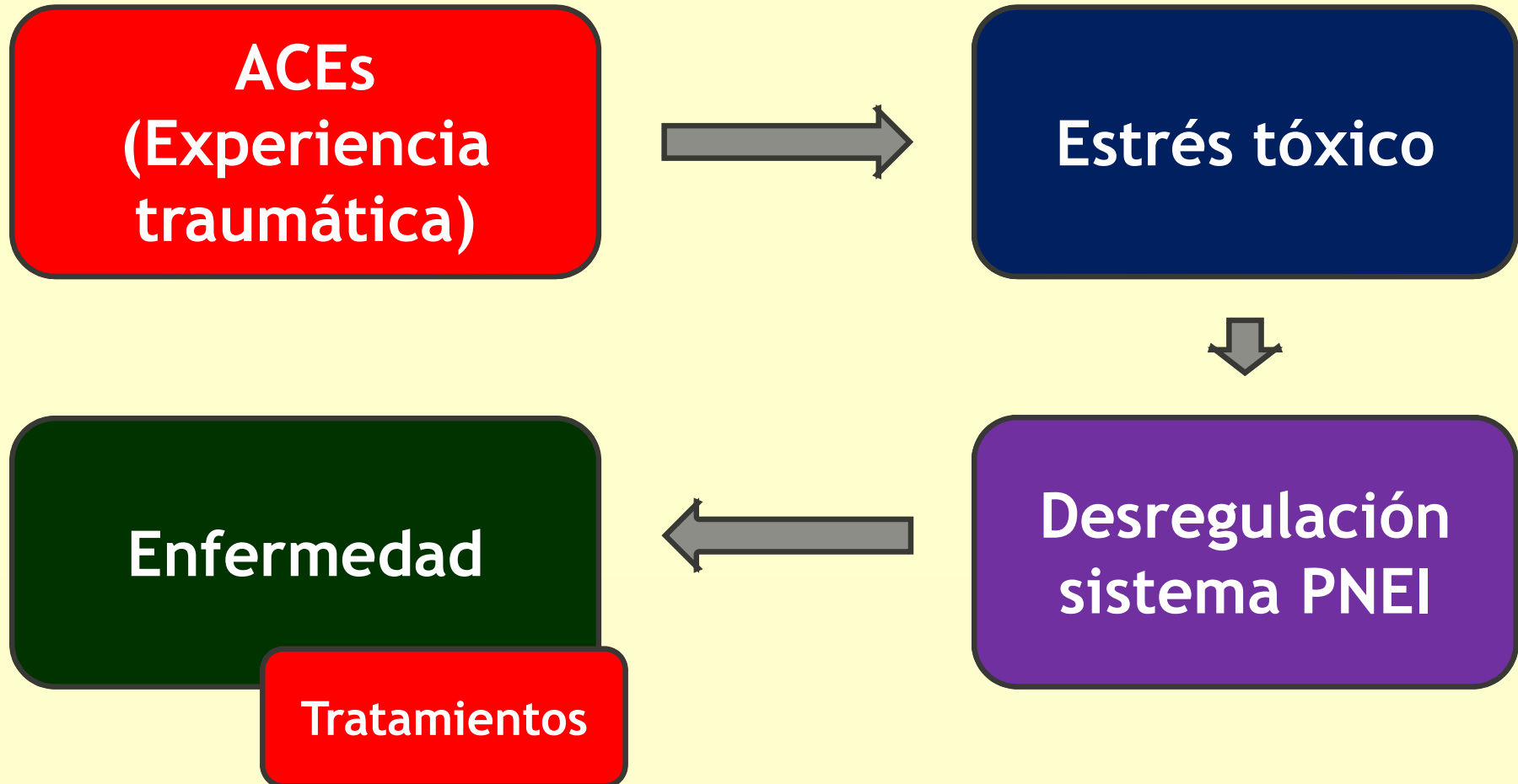


¿Y cómo ocurre?

- Hipótesis monoaminérgica, el cuento de la serotonina y la diabetes.
- La caída del muro: la Barrera Hemato Encefálica (BHE) tiene grietas.
- Las citoquinas inflamatorias la atraviesan.
- La depresión, p. ej., un proceso “inmunomediado”.
- Por fin una teoría unificadora: la inflamación.





Itinerario

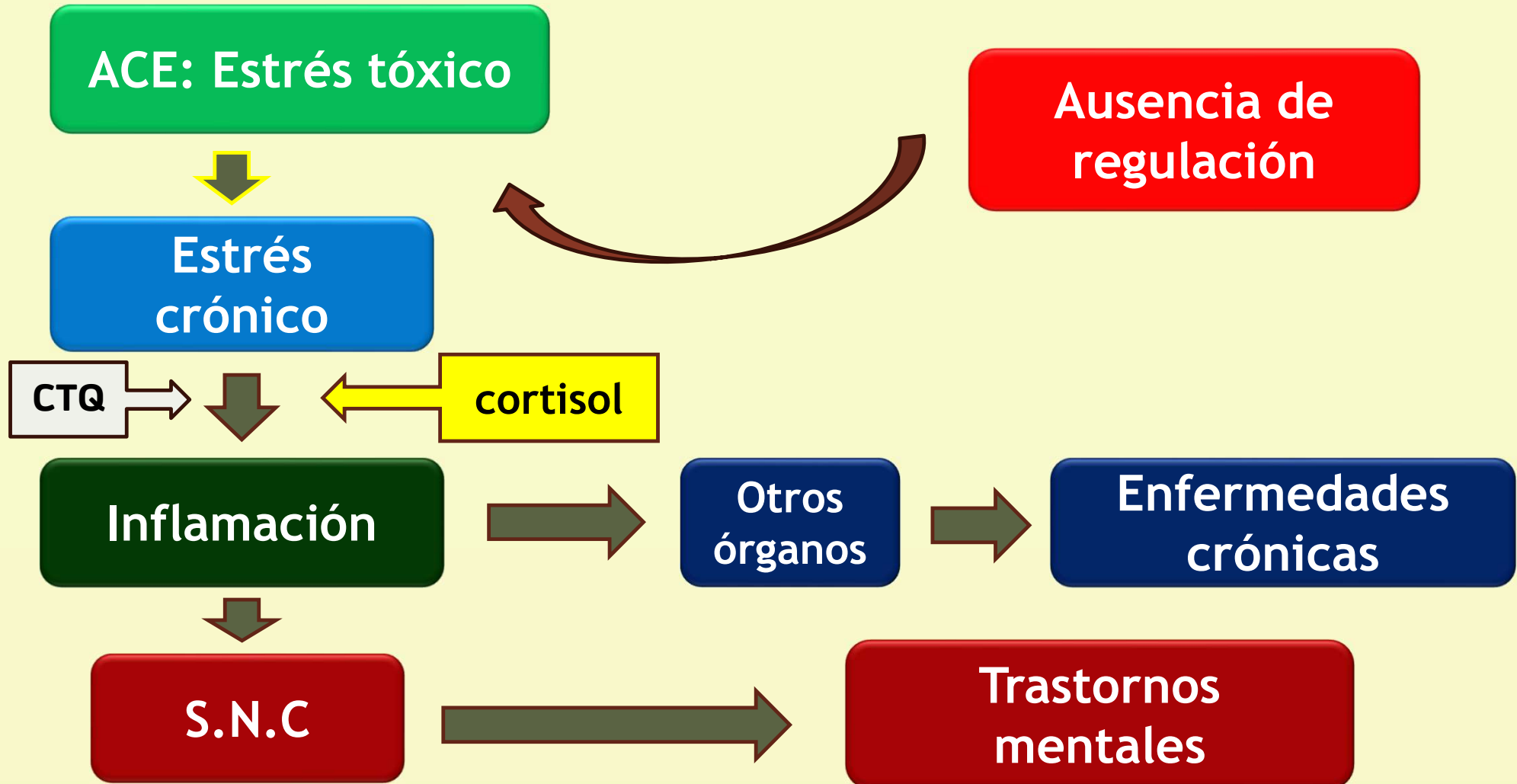


Review article

The Association Between Adverse Childhood Experiences and Inflammation in Patients with Major Depressive Disorder: A Systematic Review

Hartej Gill^{a b}  , Sabine El-Halabi^a, Amna Majeed^a, Barjot Gill^a,
Leanna M.W. Lui^a, Rodrigo B. Mansur^{a d}, Orly Lipsitz^a, Nelson B. Rodrigues^a,
Lee Phan^{a b}, David Chen-Li^a, Roger S. McIntyre^{a b c d e},

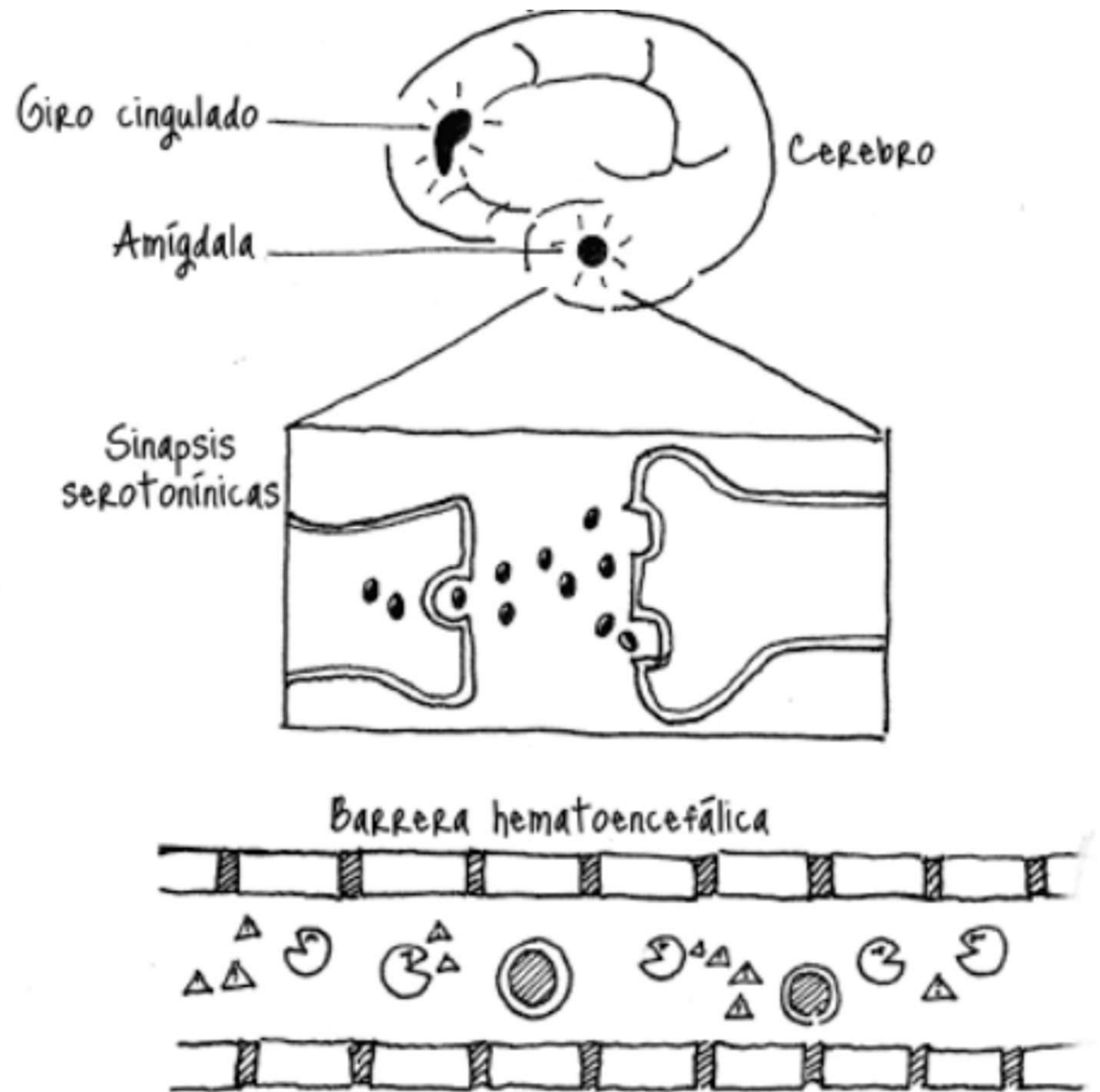
Teoría inflamatoria



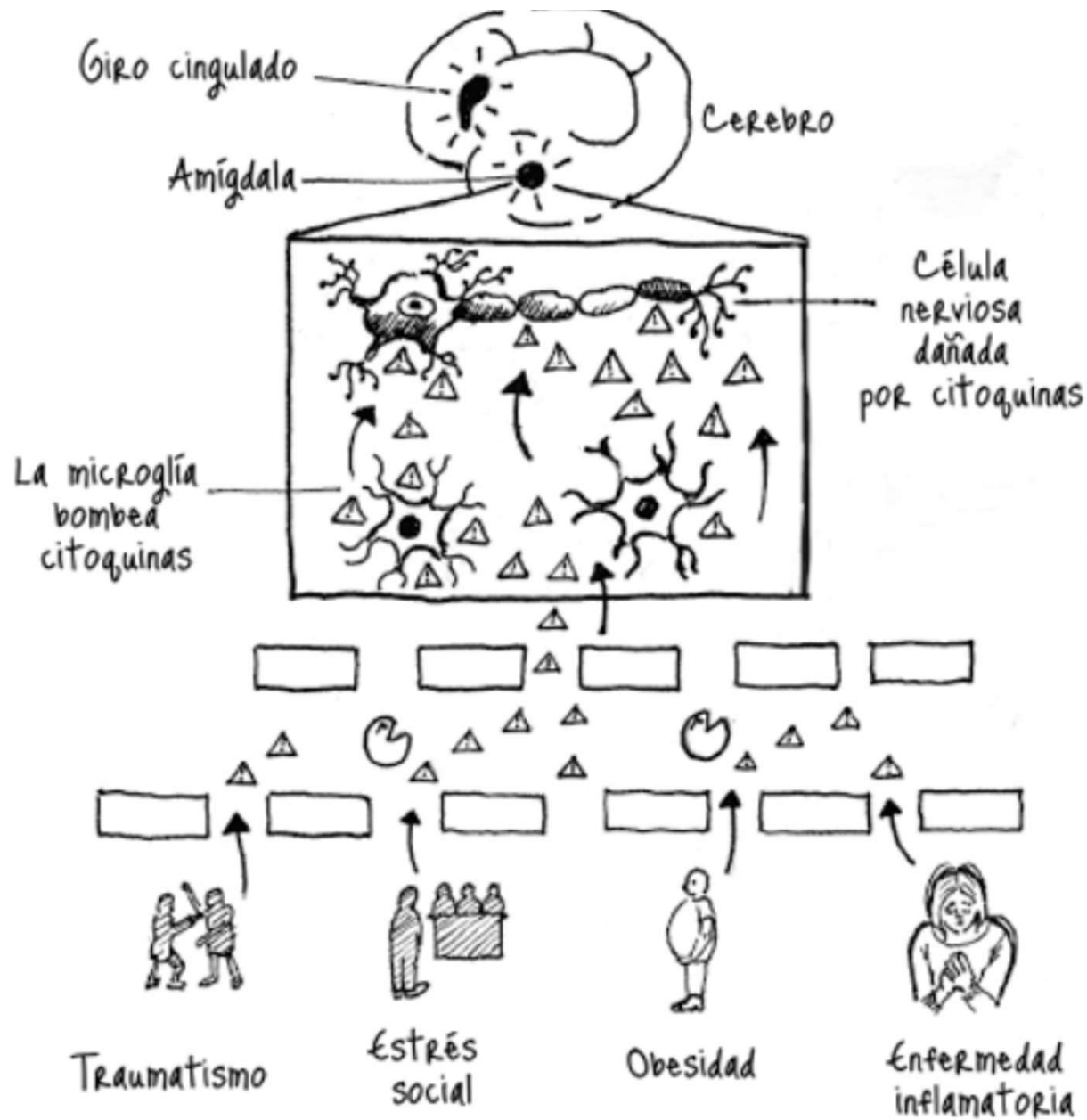


E. Bullmore U. de Cambridge

- La BHE:
el muro de Berlín



- La BHE, hoy



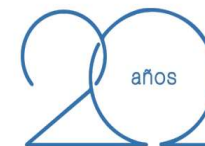
¿Salud mental?... o SALUD

Dos décadas de evidencia: hacia un enfoque integrador sobre los efectos de la adversidad y el maltrato infantil en la salud mental

JORGE AGUADO-GRACIA^{1A} Y PILAR MUNDO-CID^{1B}

REVISTA DE
**PSICOPATOLOGÍA
Y SALUD MENTAL**
DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

Abril 2023 • Nº 41



Conclusiones

- El estado actual de la cuestión nos hace pensar en la necesidad de considerar la presencia de antecedentes de maltrato, y los procesos asociados, como un fenómeno con valor transdiagnóstico que requerirá de abordajes más intensivos y diferenciados, además de una **valoración rutinaria previa protocolizada.**
- Cribaje ACE, igual que otras condiciones médicas



En resumen

- Estamos asistiendo a una revolución, un hito en la historia del conocimiento científico.
- El reto: mantener el *statu quo* o atreverse a pensar distinto y poner los recursos en otro sitio o con otros objetivos.
- Nuestra historia comienza el día en el que nuestros padres se conocen.
- Evaluar los ACE en el momento perinatal.
- Después, puede ser muy tarde.
- El cuerpo, el cerebro, la mente, la sociedad... como islotes incomunicados de un archipiélago en ruinas



Muchas gracias
por vuestra atención

www.psicociencias.com



@sempyp

